

UNIVERSIDAD DE ORIENTE

SANTIAGO DE CUBA

FACULTAD DE CULTURA FÍSICA

Centro de Estudios Actividad física y deporte.

Maestría en Cultura física terapéutica.

AUTORIZADA

Modalidad: Tiempo parcial.

Duración: 2 años.

Total de créditos: 70



Coordinador: Dr. C. Luis Lorenzo Roberts Aquino. Profesor Titular .

E-mail: luis.lorenzo@uo.edu.cu

Teléfono: 502662.

Modalidad: Tiempo parcial.

Duración: 2 años.

Total de créditos: 70

Justificación del Programa:

El desarrollo alcanzado por la facultad de Santiago de Cuba en materia de la Cultura Física Terapéutica y Profiláctica permite hacer la solicitud del programa de maestría, estando avalado por los resultados del centro en estos últimos años de trabajo sistemático. Se ha acumulado una amplia experiencia en la formación de pregrado, significando que el 100% de los profesores que se desempeñan en el ejercicio de la profesión en las áreas y gimnasios terapéuticos del territorio son egresados del centro, se incluyen los diversos cursos de post grado en los programas de la especialidad médico-biológico y la disciplina Cultura Física Terapéutica y Profiláctica además la atención científica, técnica y metodológica a

los profesores de Cultura Física en estos 27 años de trabajo ininterrumpidos en las áreas terapéuticas.

Líneas fundamentales de investigación de la maestría.

1. Perfeccionamiento de los programas de rehabilitación física en las enfermedades crónicas no transmisibles.
2. Optimización del proceso de formación del terapeuta integral vinculado al trabajo comunitario.
3. Informatización del proceso de entrenamiento terapéutico.
4. Perfeccionamiento de la tecnología para el control y evaluación del paciente- alumno.

REQUISITOS DE INGRESO PARA LOS ESTUDIANTES:

- Ser graduado universitario en carreras afines con el perfil de la Maestría (Licenciados en Cultura Física, Medicina Física y Rehabilitación, Terapia Social y Ocupacional).
- Tener como mínimo dos años de experiencia laboral.
- Presentar currículum que avale una buena trayectoria en actividades académicas e investigativas en la actividad.
- Realizar el ejercicio profesional ante el comité académico para demostrar su aptitud en el trabajo científico investigativo.
- Haber aprobado el ejercicio profesional de ingreso.
- Comprometerse a realizar la defensa de su tesis en el tiempo establecido.

PERFIL DEL EGRESADO:

Los egresados de esta maestría tendrán la posibilidad de adentrarse en la solución de los siguientes problemas profesionales:

- La interpretación del nivel básico del diagnóstico emitido por el médico, acerca de la enfermedad que padece el paciente que le es remitido.
- La determinación del nivel de capacidad funcional que posee el paciente al que se le aplicará el plan de ejercicios físicos.
- La determinación de la dosificación, sistematización y formas de control de los ejercicios físicos que realizará el paciente para su rehabilitación.
- Diseñar y desarrollar investigaciones que permitan validar y mejorar los actuales programas, desarrollando nuevos proyectos, derivados de los resultados obtenidos en beneficio de la población que atiende.

SISTEMA DE OBJETIVOS.

Ampliar la cultura científica y los conocimientos actualizados sobre la Cultura Física Terapéutica, que permita desarrollar la capacidad para el ejercicio de su labor profesional, docente y/o investigativa acorde con los problemas que presenta el tratamiento terapéutico de las diferentes enfermedades atendidas por la Cultura Física Terapéutica en general.

Planificar sobre bases científicas la utilización del ejercicio físico en la población con fines terapéuticos y profilácticos, aplicando la investigación en la búsqueda de soluciones adecuadas en los distintos tratamientos.

Profundizar en la formación de habilidades científico-pedagógicas necesarias para el ejercicio de su labor docente y/o investigativa de acuerdo a las necesidades de la población.

Aplicar la investigación científica en la solución a los problemas de la Cultura Física Terapéutica.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

La Maestría está organizada en dos bloques de cursos que responden a las proyecciones biomédicas, pedagógicas y científicas contemporáneas.

Primer Bloque: Se denomina Básico, pues brinda los conocimientos y las habilidades básicas necesarias que permiten comprender los fundamentos científicos metodológicos, para luego abordar el segundo bloque que sustentan la utilización de la Cultura Física Terapéutica para mejorar el estado de salud de los pacientes en aquellas enfermedades que son objeto de estudio en el Programa.

Este bloque tiene cuatro cursos y se realiza como forma de culminación de cada uno, trabajos investigativos que abarcan los diferentes temas con el objetivo de desarrollar el pensamiento y las habilidades investigativas de los maestrantes y puedan llevar a la práctica los conocimientos adquiridos con el fin de hacer nuevos aportes a la Cultura Física Terapéutica.

Segundo Bloque: Denominado Específico, en este Bloque se imparten los conocimientos relacionados con el ejercicio de la profesión, vinculados a la aplicación de los ejercicios físicos en las diferentes enfermedades.

Este segundo bloque está constituido por seis cursos, presenta la característica de llevarse a cabo en las distintas instituciones con las que se posee convenios de cooperación, a las cuales hacemos referencia. Universidad de ciencias médicas, centro provincial de medicina deportiva, hospitales cardiocentro territorial , provincial y clínico quirúrgico, sala de rehabilitación neurológica hospital infantil en estos centros contamos con el apoyo de profesionales y científicos de las temáticas que se plantean en los cursos.

Al igual que en el primer bloque todos los cursos culminan con trabajos investigativos en temáticas relacionadas con los mismos.

En ambos bloques se realiza un Taller de Tesis a fin de ir controlando el estado en que se encuentra la ejecución de las distintas etapas de la investigación que ejecuta el maestrante y cuyos resultados se presentarán como forma de culminación de sus estudios.