**Universidad de Oriente**

**Dirección de Extensión Universitaria**

**Servicio Integrado de Bienestar y Desarrollo Humano**

**SIBDH**

**Información para el portal universitario**

El programa de trabajo sobre Promoción de Salud y Prevención Educación para la salud en el contexto de la Universidad de Oriente está liderado por un Grupo de Trabajo Permanente que se ubica en el Gabinete de Salud y Bienestar en la DEU.

Realiza una labor de asistencia técnica al proceso de Educación para la Salud (EPS) que se desarrolla para todo el estudiantado universitario con enfoque de géneros y derechos.

* **Se reconocen como intención formativa básicas.**.
* El desarrollo de sentidos de autocuidado.
* Elevar la percepción del riesgo del sujeto universitario.
* **Componentes básicos de la EPS**
* La asesoría en educación para la salud.
* La alfabetización en salud
* Investigación científica en salud.
* Comunicación en salud.
* Trabajo comunitario en salud
* **Contenidos educativos básicos de abordaje en EPS.**

- Educación higiénica sanitaria - Educación ambiental.

- Educación nutricional - Educación para el uso de la medicina natural y tradicional.

- Educación de la sexualidad - Educación familiar, enfoque de género y derechos.

- Educación anti tabáquica y antialcohólica - Educación antidroga.

- Educación vial –Educación en la prevención de accidentes.

- Educación para la paz - Educación para la convivencia.

- Educación para el consumo - Educación para la resiliencia.

- Educación en habilidades para la vida - Educación para la construcción del proyecto de vida.

-

**Objeto social**

Promover la cultura en salud en el contexto universitario desde el tratamiento temático de los componentes de la EPS transversalizados por el enfoque de géneros y derechos.

**Funciones.**

-Dar tratamiento metodológico a los ejes temáticos de la EPS desde el contexto universitario.

-Prevenir el desarrollo de conductas de riesgo a la salud.

-Brindar servicios de carácter socio-sico-pedagógico como complemento del servicio clínico- terapéutico instaurado.

**Principales acciones de impacto.**

**-**Desarrolla una asistencia técnica en **tres niveles de asesoría en salud y prevención** en toda la estructura organizativa de la entidad educativa universitaria.

-Posee un “**Gabinete de Salud y Bienestar”** que se constituye en sitio de encuentro profesional en salud y prevención.

- Organización de un espacio de ciencia en Educación para la Salud” **Apostando x la vida”**

- Desarrollo de **actividades piloto en la celebración de salud y prevención.**

- Organización y desarrollo del espacio educativo de facultad. “**Educación para la Salud y el Bienestar Universitario”.**

- Organización de un “**Plan de Acción Integral de Prevención de las Conductas de Riesgo en el contexto universitario”.**

- Organización y desarrollo del “**Ejercicio Estratégico de Prevención de Acción Múltiple ante las conductas de riesgo”**.

- Organización y desarrollo de **superación posgraduada** sobre promoción de salud y prevención educativa para la entidad universitaria y el territorio.

- Organización y desarrollo de **balances de trabajo de salud y prevención**.

El gabinete posee como medios de comunicación elementales los siguientes.

* Boletín ALCANCES. Ilustra todos los ejes.
* Revista SALUD DARTE
* Grupos diversos Wasap
* Creando bienestar. Asesores de salud de facultad
* ESTAR-BIEN con especialistas del SIBDH
* Énfasis con vicedecanos de extensión
* Puntales del Bienestar. Con colaboradores del SIBDH

**Acciones básicas de las facultades.**

Todas las facultades tienen organizada una programación de actividades educativas que desarrolla de forma sistemática audiencias sanitarias, talleres básicos de reflexión, y celebración de efemérides significativas de salud y prevención para el contexto universitario.

Cada facultad tiene un material educativo en forma de tríptico sobre temas de interés para el estudiantado, conciben proyectos socio-comunitarios diversos que atienden acciones diversas en la comunidad local en la que se enclava la UO y otras comunidades vulnerables. Tienen estructurado un mural y tablillas informativas que brindan orientación educativa acerca de saberes protectores a la salud.